



HERBALIFE
24

Herbalife24
REBUILD STRENGTH



80 % MITYBA / 20 % FIZINIAI PRATIMAI



SVARBU ATMINTI!

Mityba užtikrina kokybišką atsigavimą po fizinio krūvio.

Nuo to tiesiogiai priklauso galutinis rezultatas.

David Heber

Herbalife mokslinės-konsultacinės tarybos pirmininkas
ir Žmogaus mitybos centro prie Kalifornijos universiteto
direktorius*



„Dėl raumenų, tai

NAUDOKITĖS JAIS arba JUOS PRARASITE!!!

Jei nesitreniruojate arba po krūvio renkatės netinkamą mitybą, kuriai nepakanka baltymų, ilginiui raumenys pamažu nyks...

Būkite fiziškai aktyvūs kiekvieną dieną, o po krūvio per 30–60 minučių išgerkite kokteilio, kuriame būtų ne mažiau kaip 20 g baltymų.

Be to, baltyminio kokteilio sudėtyje turi būti angliavandenių, kurie padidins insulino lygį ir iš kraujotakos aminorūgštis perneš į raumenis.“

* Kalifornijos universitetas yra nepriklausoma organizacija, neteikianti jokių ekspertinių Herbalife produkcijos vertinimų.

80 % MITYBA / 20 % FIZINIAI PRATIMAI

KAM REIKIA EFEKTYVIAI ATSIGAUTI PO TRENIRUOTĖS?



Visiems,
sportuojantiems sporto
salėje



Visiems mankštos
klubo grupių
dalyviams



Visiems, kas užsiima
joga arba pilatesu



Mėgstantiems bėgioti
vidutiniu intensyvumu

PASTABA. Esant bet kokiam fiziniam krūviui, būtina tinkama mityba, kad organizmas atsistatytų

H24 REBUILD STRENGTH

HERBALIFE
24
БУДЬ В СВОЕЙ
ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ



**ATKURIAMASIS GĖRIMAS,
KURIAME YRA DAUG
BALTYMŲ, PAPILDYTAS
L-GLUTAMINU IR BCAA**

HERBALIFE
СБАЛАНСИРОВАННОЕ
ПИТАНИЕ

H24 REBUILD STRENGTH



BALTYMŲ ŠALTINIS –

greitesnis raumenų masės atsistatymas ir augimas



SUDĖTYJE YRA GELEŽIES,

palaikančios normalią energinių medžiagų apykaitą, raudonųjų kraujo kūnelių susidarymą ir deguonies pernešimą organizme



KOMPLEKSAS,

sudarytas iš baltymų, angliavandenių ir šakotos grandinės aminorūgščių



SUDĖTYJE NĖRA

dirbtinių kvapiųjų medžiagų, dažiklių ir saldiklių



1 PORCIJOJE YRA:

25 g baltymų;

angliavandenių;

šakotos grandinės aminorūgščių;

45 % rekomenduojamos geležies paros normos;

190 kcal.

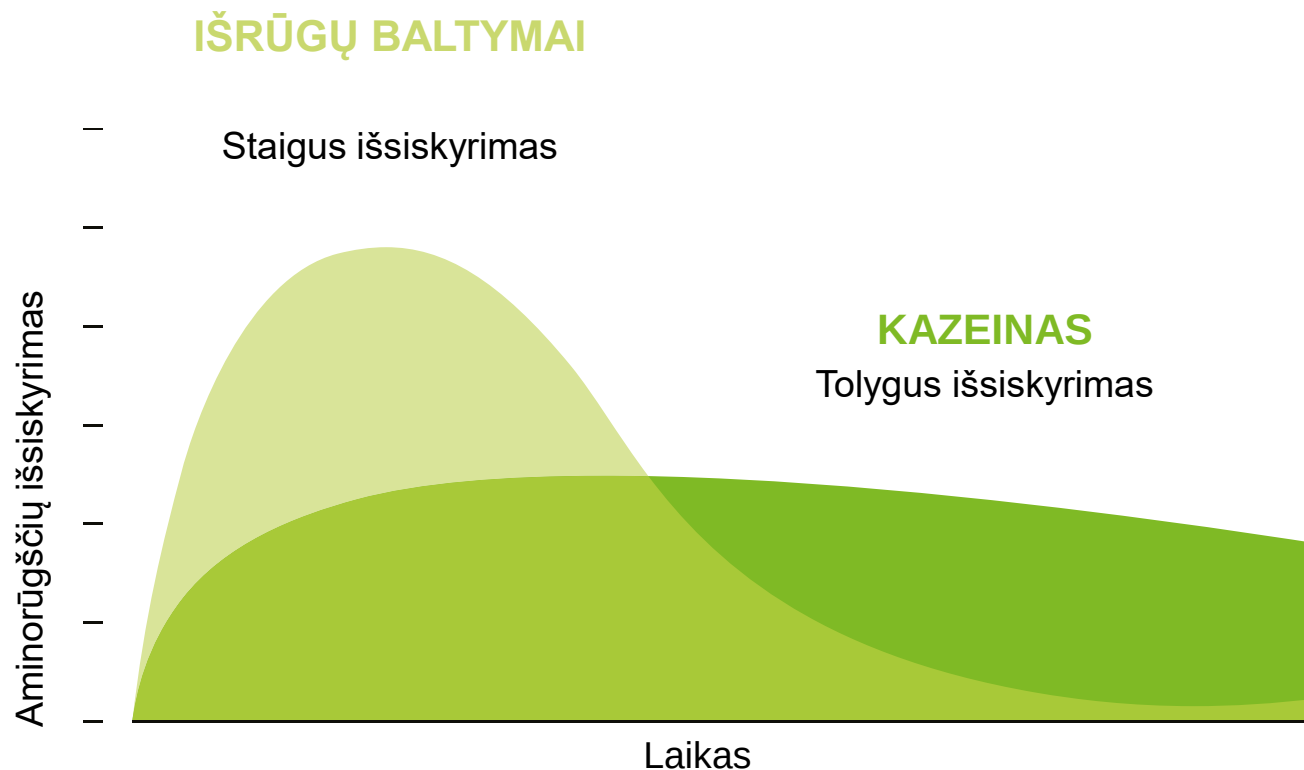
BALTYMAI – RAUMENŲ ATSTATYMAS IR AUGINIMAS



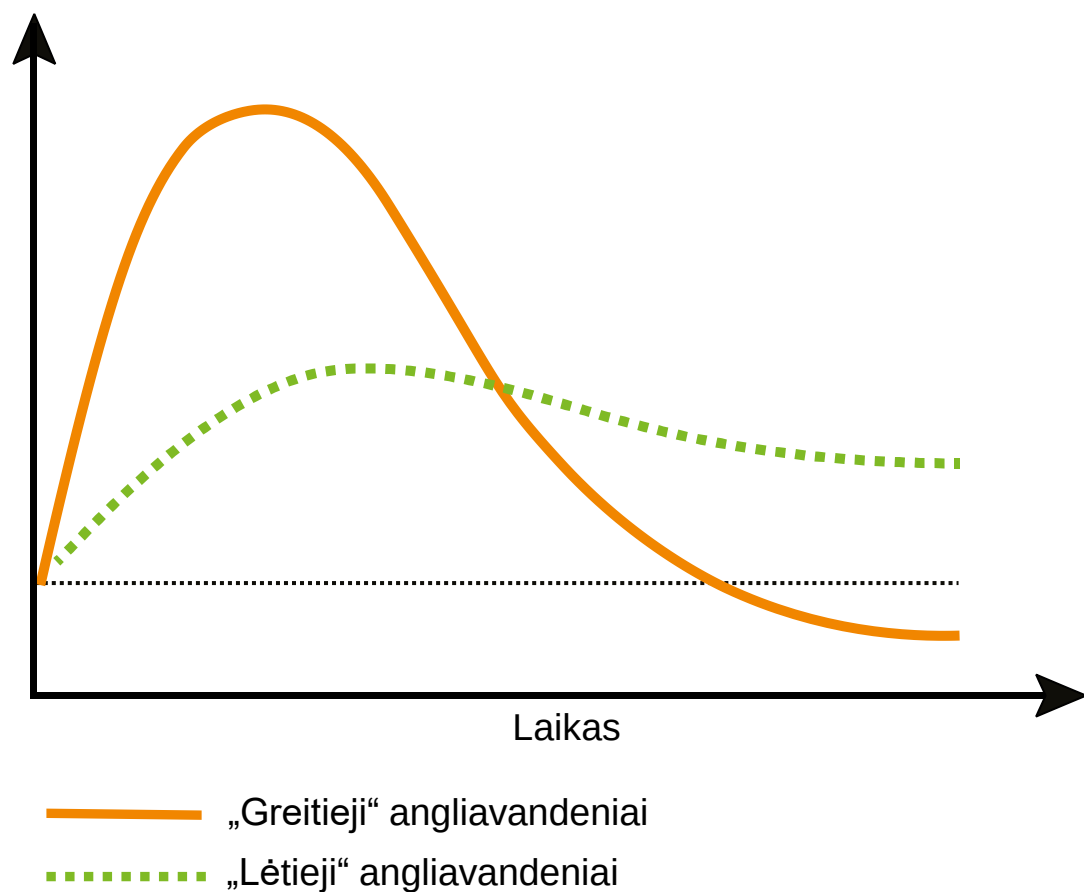
25 g BALTYMŲ,
padedančių atstatyti ir auginti
raumenų masę



KOMPLEKSAS,
sudarytas iš greitai pasisavinamų
išrūgų baltymų, lėtai
pasisavinamo kazeino, šakotos
grandinės aminorūgščių ir L-
glutamino, stimuliuoja aktyvų ir
ilgalaikį raumenų augimo procesą



SAIKINGAS ANGLIAVANDENIŲ KIEKIS



Saikingo angliavandenių kiekio vartojimas po anaerobinio krūvio svarbus tam, kad atkuriant ir auginat raumenų masę **BŪTŲ EFEKTYVIAU NAUDOJAMI BALTYMAI**.

Jėgas atkuriančio kokteilio sudėtyje yra **18 g ANGLIAVANDENIŲ**, kurie suteikia energijos ir padeda geriau išnaudoti baltymus. Angliavandenių kompleksas, sudarytas iš maltodekstrino, fruktozės ir sacharozės, užtikrina staigų ir ilgalaikį energijos tiekimą.

PAGRINDINIAI VITAMINAI IR MINERALAI

Kiekvienoje jėgas atkuriančio kokteilio porcijoje yra gyvybiškai svarbių vitaminų ir mineralų, palaikančių organizmo atsigavimą po anaerobinio krūvio:



45 % rekomenduojamos **GELEŽIES** paros normos



38 % **VITAMINŲ B6 ir B12** rekomenduojamos paros normos



100 % **VITAMINO C** paros normos

PAGRINDINIAI VITAMINAI IR MINERALAI

VITAMINAS C PALAIKO:

- normalų kolageno susidarymą, kad būtų palaikoma tinkama kremzlinio audinio, kaulų ir odos būklė;
- normalią energinių medžiagų apykaitą;
- normalią imuninės sistemos veiklą;
- apsaugo ląsteles nuo oksidacinės pažeidimo;
- mažina nuovargį ir išsekimą;
- gerina geležies pasisavinimą.

VITAMINAS B12 PALAIKO:

- normalią energinių medžiagų apykaitą;
- normalią imuninės sistemos veiklą;
- mažina nuovargį ir išsekimą.

VITAMINAS E PALAIKO:

- ląstelių apsaugą nuo oksidacinės pažeidimo.

TIAMINAS PALAIKO:

- normalią širdies veiklą.

RIBOFLAVINAS PALAIKO:

- ląstelių apsaugą nuo oksidacinės pažeidimo.

BIOTINAS PALAIKO:

- normalią gleivinių membranų būklę.

ATSISTATYMAS PO KRŪVIO – TAI KELIAS Į SĖKMĘ

HERBALIFE
24
БУДЬ В СВОЕЙ
ЛУЧШЕЙ ФОРМЕ

Nepaisant fizinio pasirengimo lygio, bet kokia treniruotė ardo raumeninį audinį.

Po treniruočių geriant baltymų ir angliavandenių kokteilį raumenys greičiau atstatomi ir stiprinami.



H24 REBUILD STRENGTH

sportininkams

HERBALIFE
24



L-GLUTAMINAS ir BCAA

Šakotos grandinės aminorūgštys (BCAA) palaiko raumenų augimą

L-glutaminas palaiko imuninės sistemos veiklą ir padeda atstatyti raumenis



Tikrinimas dėl draudžiamų medžiagų



Pasaulinė kokybės ir sertifikavimo tyrimų programa **Informed-Sport** atlieka nepriklausomą produktų tikrinimą, ar juose nėra sudedamųjų dalių, kurias draudžia WADA ir kitos sporto organizacijos.

Prieš perduodant į prekybą patikrinamas produkto iš kiekvienos partijos pavyzdys.

Daugiau informacijos svetainėje www.informed-sport.com

← → ↻ sport.wetestyourtrust.com/supplement-search/herbalife24/24-rebuild-strength-24-rebuild-promax

CERTIFIED PRODUCT



24 Rebuild Strength / 24 Rebuild Promax

Brand: [Herbalife24](#)

Product Category: [Recovery Formula](#), [Vitamins](#)

Goal: [Energy](#), [Workout Support](#)

Formulation Type: [Powder](#)

Date Certified: 21-Jan-2015

Regional Availability: [Europe](#)

Search

Search by title

Batch ID	Flavour ▼	Batch Expiration	Test Date
K50539A01	Chocolate	07 May 2022	17 June 2020
K50651B02	Chocolate	10 August 2022	14 October 2020
ID K59661A01	Chocolate	18 September 2021	15 October 2019
ID B69500A03	Chocolate	10 April 2021	07 May 2019
K50577A01	Chocolate	15 June 2022	27 July 2020
K59715A01	Chocolate	11 November 2021	20 December 2019
K50536A01	Chocolate	07 May 2022	26 June 2020
K50555B01	Chocolate	25 March 2022	07 July 2020
K50500A01	Chocolate	31 March 2022	13 May 2020



Best Muscle Builder
of 2019



REBUILD STRENGTH

BEST REGENERATION PRODUCT OF 2020



HERBALIFE
24

Herbalife24 jėgas
atkuriančio
kokteilio
apdovanojimai
Europos šalyse

HERBALIFE
24

